

## 2 Tema

## Formación Litúrgica

Comenzamos con un nuevo ciclo A

### Vivir el Adviento, vivir la Navidad

#### Adviento

El tiempo de la venida del Señor. Al inicio del año litúrgico, preparando la celebración de la Navidad, dedicamos unas semanas a contemplar esta venida: a esperarla, a desecharla, a prepararla en nuestras vidas y, en definitiva, a celebrarla.

Porque esta venida del Señor no es la ficción de estar esperando como si fuésemos los hombres y mujeres del Antiguo Testamento que no habían visto aún al Mesías.

Nosotros sí lo hemos visto, nosotros hemos conocido ya su venida en nuestra historia, hace más de dos mil años, en Belén. Por ello decimos que el Adviento celebra una triple venida del Señor: en primer lugar, la histórica; en segundo lugar, la que se realiza ahora, cada día, a través de la Eucaristía y de los demás sacramentos; y finalmente, en tercer lugar, la venida definitiva, al final de los tiempos, cuando llegará a plenitud el Reino de Dios en la vida eterna.

Todo esto celebramos en el tiempo de Adviento, y lo celebramos como en una gradación: primero, los primeros días, el interés principal se dirige hacia la venida definitiva al final de los tiempos, con la llamada a la vigilancia para estar bien dispuestos; luego, nos centramos más en la venida cotidiana, que vemos marcada por los anuncios del precursor, Juan Bautista, y su invitación a preparar en camino del Señor; y finalmente, sobre todo a partir el 17 de diciembre, nuestra mirada se fija ya de lleno en la espera del nacimiento de Jesús en Belén, acompañados por la figura amorosa de María y también de su esposo José. Y todo ello acompañado a lo largo de todo el tiempo por los oráculos de Isaías y de los demás profetas, que nos hacen vivir en constante actitud de gozosa espera.

El Adviento es un tiempo Mariano.

Durante el Adviento, recordamos frecuentemente en la liturgia a la Santísima Virgen.

Es un tiempo particularmente apto para rendir culto a la Madre del Señor.

#### Tres previas

1. El Adviento Es un. tiempo que necesita ser saboreado, que debe impregnar el alma. Es un tiempo que no puede ser seco, que ha de contener una punta viva de emoción y de sentimientos.
2. Desde el primer domingo de Adviento, e incluso antes, el ambiente navideño se respira por todas partes: La televisión, lãs tiendas, las calles...ponen en marcha el frenesi navideño. Con todo esto hay que invitar a vivir el Adviento en este ambiente con signos navideños, por ejemplo: enviando felicitaciones o llevando algun regalo a aquellos que sabemos no los tandrañ, promoviendo algún proyecto solidario...
3. La venida Del Señor es la respuesta que Dios da a la situación de este nuestro mundo. El Señor nos invita a dirigir la mirada hacia él, y a prepararle el camino. El Señor viene para estar con nosotros. El viene, y su presencia se nota en todo amor que actúa, y su presencia es llamada a La plenitud que tan solo Él puede dar.

**En concreto:**

Que se note al entrar en el templo que iniciamos un tiempo nuevo. Un póster grande y visible, austeridad en las flores y en las luces, color morado...

Tipo de cantos adecuados al tiempo. Un canto de entrada largo que se repita los cuatro domingos. Durante el Adviento el canto de entrada y el de comunión sirven para ambientar este tiempo centrado en la espera del Señor. Sería deseable aprender el canto de Adviento (Ati, Señor, levanto mi alma)

La corona de Adviento (Destacada en lugar bien visible, velas de cuatro colores)

La homilia (Resaltar el tiempo en el que nos encontramos), repartir algún recuerdo (evangelio) destacar la imagen de María, retiros de reflexión, resaltar la segunda parte del Adviento, La colecta para los pobres...celebración penitencial...

**Preguntas para La reflexión y el dialogo**

¿Que estilo de vida hemos de tener para poder ser portadores de esperanza en este mundo?

¿por qué María es modelo de solidaridad entre nosotros?

¿Cómo ser profeta de esperanza en nuestra Iglesia y en La sociedad?

¿qué nos impide vivir La confianza en el Dios de La vida y en la llamada que nos hace para colaborar con él en la construcción de su Reino?

¿Cómo acogemos en nuestra comunidad a los que no tienen oportunidades en la vida?

**Salmo 84**

Señor, has sido bueno con tu tierra,  
Has restaurado la suerte de Jacob,  
Has perdonado la culpa de tu pueblo,  
Has sepultado todos sus pecados.  
Muéstranos, Señor, tu misericordia  
Y danos tu salvación.

Voy a escuchar lo que dice el Señor;  
"Dios anuncia la paz  
A su pueblo y a sus amigos  
Y a los que se convierten de corazón"

La salvación está ya cerca de sus fieles,  
Y la gloria habitará en nuestra tierra ;  
La misericordia y la fidelidad se encuentran,  
La justicia y la paz se besan;  
La fidelidad brota de la tierra,  
La justicia mira desde el cielo;  
El Señor nos dará la lluvia,  
Y nuestra tierra dará su fruto.

## **Vivir la Navidad**

Lo mejor del Adviento es la Navidad. Desde el Adviento a la Epifanía y el Bautismo Del Señor, hay un único movimiento: la celebración de la venida del Señor. Navidad y Epifanía celebran el mismo misterio. La Navidad acentúa sobre todo el nacimiento, la Epifanía pone más énfasis en la manifestación de su divinidad, sobre todo a los magos de Oriente, acontecimiento que la liturgia une al del Bautismo de Jesús en el Jordán y las bodas de Caná con su primer milagro.

En estos días oímos muchas veces – en las oraciones, prefacios y antífonas – la palabra “hoy nos ha nacido un Salvador, el Mesías, el Señor”; “Hoy una gran luz ha bajado a la tierra”; “Hoy ha nacido, Jesucristo, hoy ha aparecido el Salvador, hoy en la tierra cantan los ángeles, hoy saltan de alegría los justos”

Lo mismo ocurre en la fiesta de la Epifanía, en la que también se recuerda el Bautismo y las bodas de Caná: “Hoy has revelado en Cristo, para luz de los pueblos, el verdadero misterio de nuestra salvación” “Hoy la estrella condujo a los magos, hoy el agua se convirtió en vino, hoy Cristo fue bautizado”...

Entre el ayer de Belén y el mañana de la parusía está el hoy de cada Navidad, el Dios-con-nosotros que nos quiere comunicar su vida, su luz y su alegría.

Durante el tiempo de Navidad y Epifanía, se proclaman unos prefacios que nos ayudan a centrar nuestra gratitud en el misterio de ese Dios que ha querido venir a nuestra historia.

- I. Cristo Luz Del mundo
- II. La restauración del Universo en la Encarnación.
- III. El intercambio realizado en la Encarnación del Verbo.

### **Algunas concreciones:**

Insistir más en el sí que el no, valorar más lo positivo que reprender lo negativo. Y sobre todo respetar la alegría de los pobres.

Veneración del Niño: al final de la misa

Tiempo familiar: la familia como lugar de acontecimiento, de ayuda, de amor y de humor. Pero se trata no de aleccionar, sino, de valorar.

Los niños tienen un especial protagonismo en estos días.

### **Navidad es un misterio de pobreza**

Sólo si nos acercamos a este Niño con corazón de pobre, podremos descubrir y valorar la gran riqueza de vida que ha venido a traernos

### **Navidad es un misterio que reclama la fe.**

Con los ojos del cuerpo, los pastores solo ven a un niño como los demás: que llora, duerme, necesita alimento...

Pero con los ojos de la fe, adivinan en él la presencia del Señor, el Salvador.

### **Navidad es un misterio que nos invita a ser contemplativos.**

Como María, a través de la oración, debemos conservar y meditar en el corazón el gran don que Dios nos hace. Así llegaremos a descubrir y vivir toda su grandeza y profundidad.

### **Navidad es un misterio lleno de amor**

Quien ama de veras no se limita a dar cosas, sino que llega a darse a si mismo. Quien ama de veras no espera a que sea el otro quien dé el primer paso, sino que es él quien toma la iniciativa.

### **Navidad es un misterio impregnado de humildad**

Sólo si nos acercamos con sencillez y humildad al Niño de Belén, llegaremos a descubrir y vivir el gran misterio de amor que impregna toda la vida.

De nuevo se nos invita a celebrar la Navidad.

De nuevo debemos vivirla y celebrarla con fe profunda y sincero agradecimiento.

### **Cuestionario para la reflexión y el dialogo**

¿Qué significa para nosotros la Navidad?

¿Qué Dios se nos revela en la encarnación?

¿Que buena nueva trae la Navidad para los pobres?

¿Cómo vivimos la Navidad a nivel personal y anivel de comunidad?

### **Oración**

Cuando nació Jesús

Los ángeles anunciaron gozosos

La paz sobre la tierra.

Por eso hoy te pedimos:

Señor Jesús, Dios y Salvador nuestro,

Príncipe de la paz,

No mires nuestros pecados si no la Fe de tu Iglesia,

Y conforme a tu Palabra

Concedele la paz y la unidad.

Tú que vives y reinas

Por los siglos de los siglos. Amén

(Misal)

Señor Jesús: aquella noche de Navidad, los ángeles anunciaron

Tu nacimiento a los pastores proclamando la paz para todos

Los hombres, amados de Dios.

Haz descender hoy sobre nosotros tu paz.

Que descienda sobre nuestras familias, sobre nuestra ciudad,

Sobre nuestro país, sobre el mundo entero.

Que descienda muy especialmente, Señor Jesús,

Sobre todos aquellos que viven en médio de guerras.

A ti te lo pedimos, Príncipe de la paz, que vives y reinas

Por los siglos de los siglos. Amén.

## **Algunas sugerencias para el tiempo de Adviento**

### **Retiro sobre el tiempo de Adviento**

Se podría, preferentemente al inicio del tiempo litúrgico, realizar un retiro con el fin de lograr una mejor preparación con vistas a la Navidad. Los temas están dados por los acentos, personajes y medios que la Iglesia propone para el Adviento.

### **Campaña de oración**

Se puede realizar a lo largo de todo el tiempo de adviento una campaña de oración con el fin de intensificar la vida de oración necesaria para una adecuada preparación para la celebración de la Navidad.

### **Celebración navideña en la catequesis parroquial**

Los días más próximos a la Navidad son propicios para realizar con los niños de la catequesis una pequeña representación de la Navidad, se puede invitar a toda la comunidad

Esta celebración navideña puede tener varias actividades. Por ejemplo:

#### **Oración inicial**

- Obra de teatro alusiva a la Navidad
- Talentos: poesía, cantos, cuentos, etc.
- Liturgia
- Chocolatada
- Sorteo de cestas: que se pueden hacer con la colaboración de todos. Lo recaudado puede ser para Cáritas...

#### **Concursos**

Se puede promover el espíritu de preparación para la Navidad convocando a concursos de distintos talentos: composición de canciones, de villancicos, de cuentos, de poesías, de murales, símbolos y dibujos litúrgicos, etc. La celebración navideña podría ser una buena ocasión para presentar algunos de estos talentos.

#### **Colecta y visita a persona necesitadas necesitados**

El tiempo de Adviento es muy apropiado para acentuar la vivencia de la caridad y solidaridad con nuestros hermanos más necesitados. Por ello es recomendable organizar una colecta de víveres, ropa y juguetes con el fin de donarlos

## **Video Forum**

La presentación de alguna película que luego pueda ser comentada por los participantes puede favorecer la preparación de la Navidad. Algunas películas de temas apropiados son:

### **Cuentos de Navidad (distintas versiones)**

- El cuarto rey mago
- Cuento de Navidad